

- RELAZIONE ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO -

Prot. 24589 del 25/07/2022

Indicazione del tipo o dei tipi di intervento per i quali si richiede il finanziamento, rientranti tra quelli definiti all'art. 4 dell'Avviso

Il progetto si propone come obiettivo di creare un percorso della salute utilizzando le peculiarità della città di Rocca di Papa. Si offrono alla cittadinanza delle sedute di esercizio fisico in dei luoghi poco frequentati dai cittadini. Sono stati individuate 4 postazioni:

1. Via Roma
2. Piazza Valeriano Gatta
3. Parco Landsberg
4. Parco La Pompa.

Si sfrutteranno le diverse caratteristiche e opportunità che offrono i diversi luoghi. Saranno svolte sedute di gruppo di circa 1 ora in diverse fasce orarie, sotto la conduzione di professionisti laureati in Scienze Motorie.

Questo progetto rientra negli interventi ammessi al finanziamento:

- L'iniziativa di riunire un gruppo di cittadini per eseguire esercizio fisico in quei luoghi permetterebbe di far riscoprire il centro storico, parchi, strade e piazze, di renderle frequentate e migliorare anche la coesione sociale tra i cittadini, valorizzando il territorio.
- Le attività sportive previste hanno come obiettivo di sviluppare un sano stile di vita ed instaurare la cultura dell'esercizio fisico. Il lavoro, organizzato in sedute di gruppo, inoltre permetterà di promuovere valori quali collaborazione e rispetto interpersonale.
- L'intervento di esercizio fisico svolte nei vari luoghi del centro storico della città di Rocca di Papa, permetterà ai cittadini di riappropriarsi dei luoghi della loro città scoprendone i loro pregi e particolarità.
- Questo intervento prevede di rigenerare il centro storico di Rocca di Papa attualmente poco vivo favorendo la vivibilità degli spazi pubblici e la loro fruizione, creando momenti di aggregazione sociale.

Il progetto riguarda i punti a.1. e a.2. dell'art.4 dell'avviso Pubblico per la concessione di contributi per la realizzazione di interventi di amministrazione condivisa dei beni comuni, ai sensi dell'art.9 della L.R. n. 10/2019

Analisi del contesto di riferimento

La città di Rocca di Papa, è una città di circa 18.000 abitanti situata nei Castelli Romani, è il comune più vasto (40Km²) a livello di superficie occupata avendo un'estesa area boschiva. Fa parte della Comunità montana Castelli Romani e Prenestini ed è sede del Parco regionale dei Castelli Romani.

Ha una posizione favorevole in quanto a livello geografico si trova a circa 30 Km dalla capitale e dal mare. La sua altitudine (680m. s.l.m.) e la posizione all'interno del parco regionale dei Castelli Romani, permette di avere un clima mite nel periodo estivo. La sua posizione arroccata sui Monti dei Castelli Romani caratterizza il suo centro storico da aspre salite.

Rocca di Papa negli anni è andata incontro ad uno spopolamento del suo centro storico con conseguente aumento di edifici abbandonati, diminuzione dell'offerta commerciale e degrado urbano. La difficoltà riscontrata dalle amministrazioni nel riattivare il centro del paese, sarebbe invece un'opportunità. La creazione di un'economia virtuosa, che pone al centro la tutela, la promozione e la rigenerazione del patrimonio naturalistico e architettonico, sarebbe ora possibile grazie alle nuove linee dettate dall'Unione Europea e dal Piano nazionale ripresa resilienza. I punti di forza della Città di Rocca di Papa quale la presenza di spazi aperti immersi nella natura, come Parco Landsberg o il Parco La Pompa, e la presenza del Parco regionale dei Castelli Romani, sono risorse inestimabili, che grazie a questo progetto troverebbero la possibilità di essere valorizzati.

Il territorio di Rocca di Papa, proprio per queste peculiarità, è oggetto di molte attività sportive, come il trekking, l'escursionismo, il ciclismo, il running, tutte però localizzate lontane dal centro storico, spesso senza entrate economiche a beneficio del borgo.

Dal punto di vista sanitario, invece è ormai noto il problema, non solo territoriale, ma globale degli alti tassi di obesità e sedentarietà, che inficiano negativamente sull'intero sistema sanitario, toccando anche la sfera sociale ed economica. La Regione Lazio, in virtù di ciò ha stilato una serie di obiettivi per contrastare questi fenomeni e promuovere un corretto stile di vita, con una particolare attenzione all'alimentazione e alla pratica dell'attività sportiva. Il progetto si andrebbe ad integrare all'interno dell'agenda regionale, attivando anche un percorso di sensibilizzazione e promozione della realtà territoriale, aumentando anche il legame dei cittadini con il proprio territorio ed il senso di appartenenza comunitario.

Il progetto, indirizzato soprattutto alla popolazione adulta, si inserirebbe in una realtà sociodemografica relativamente giovane, in cui l'età media si attesta intorno ai 43 anni. È dunque evidente la maggior presenza della fascia 15-64 nella popolazione totale (66,8%). Facendo però riferimento all'andamento demografico per quanto riguarda la pratica dell'attività sportiva, è possibile dedurre che questa tenda a diminuire con l'avanzare dell'età. Il programma permetterà di invertire e contrastare questa tendenza.

La mancanza però di una cultura dell'attività sportiva potrebbe ostacolare la diffusione della stessa all'interno del paese. È necessario, dunque, a fronte di una tale criticità, implementare un programma di comunicazione e promozione dell'evento integrato tra le due dimensioni: digitale e fisica. La mancanza di rete e la mancanza di infrastrutture tecnologiche di connessione e trasmissione dati, quali Wifi e 4g sono fattori da considerare per una buona riuscita del progetto.

Descrizione analitica del progetto e delle attività da realizzare, degli obiettivi perseguiti/risultati attesi, con un focus specifico sulle attività svolte dalla cittadinanza attiva e sulle relative modalità di coinvolgimento, in coerenza con quanto previsto dallo schema di patto di collaborazione, nonché sui reciproci impegni dei sottoscrittori.

Ci si soffermi, altresì, sulla eventuale attitudine del progetto a garantire un maggior livello di vivibilità sul territorio, la promozione e diffusione di buone pratiche e di comportamenti virtuosi, la capacità di generare opportunità di inclusione attiva, la capacità di animazione dei luoghi pubblici e di sensibilizzazione della cittadinanza sui beni comuni.

Progetto PERCORSO DELLA SALUTE E RISCOPERTA DEL PATRIMONIO IDENTITARIO DEL COMUNE DI ROCCA DI PAPA

Obiettivo:

Il percorso della salute ha come obiettivo primario il miglioramento del benessere della mente, promozione della socialità, abbinato alla promozione dell'esercizio fisico per la salute del cittadino. Attraverso percorsi all'aperto, fatti di camminate ed altri esercizi motori, pensiamo di poter apportare una nuova offerta messa a disposizione dalla Città di Rocca di Papa. Crediamo nella possibilità di aumentare la sensibilità della popolazione verso l'importanza di essere fisicamente attivi, con un conseguente incremento delle persone regolarmente praticanti, e creare una coscienza non solo naturalistica, ma anche urbana. Non solo, ma offriamo l'opportunità di creare coesione sociale tra i cittadini di Rocca di Papa.

Sarà cura dell'Associazione prendersi cura dei luoghi dove verranno realizzati gli interventi proposti attraverso la pulizia ordinaria degli spazi, l'apertura e la chiusura dei parchi oltreché la gestione condivisa, anche attraverso abbellimenti di decoro urbano, degli stessi.

Al livello urbanistico l'intento è promuovere una futura messa in sicurezza del percorso.

Da un punto di vista ambientale invece, grazie all'uso di spazi comuni, parti integranti del patrimonio naturalistico e architettonico del paese, vogliamo riscoprire i luoghi d'interesse del centro storico grazie alla dislocazione del programma in 4 diverse aree.

Vogliamo permettere ai partecipanti di praticare attività fisica senza utilizzare mezzi di trasporto individuali, ma sfruttando i vari servizi che il centro storico offre ai cittadini.

Inoltre, il progetto punta a integrare le zone interessate con attrezzatura che rimarrà patrimonio dell'Ente e che ne potranno usufruire tutti i cittadini di Rocca di Papa.

Il progetto consiste in sedute di esercizio fisico, attraverso la guida ed il monitoraggio di specialisti del settore sportivo, quali laureati in scienze motorie.

- A seconda del luogo e dell'orario (suddiviso in 4 fasce di orario giornaliere) saranno svolte attività differenti:
 - Via Roma: Camminata/ nordic walking
 - Parco Landsberg: esercizi stazionari con attrezzature
 - La Pompa: Camminata con esercizi stazionari
 - Parcheggio del Carpino: Camminata nel paese più esercizi stazionari
- La durata prevista dello svolgimento del programma è di tre mesi.
- Max 16 persone a seduta.
- L'adesione avverrà attraverso pagine facebook e instagram o whatsapp rivolti alla popolazione di Rocca di Papa.
- Promozione attraverso volantinaggio, social media e canale ufficiale del Comune (sito web e pagina

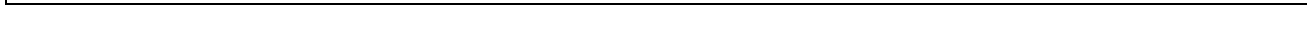
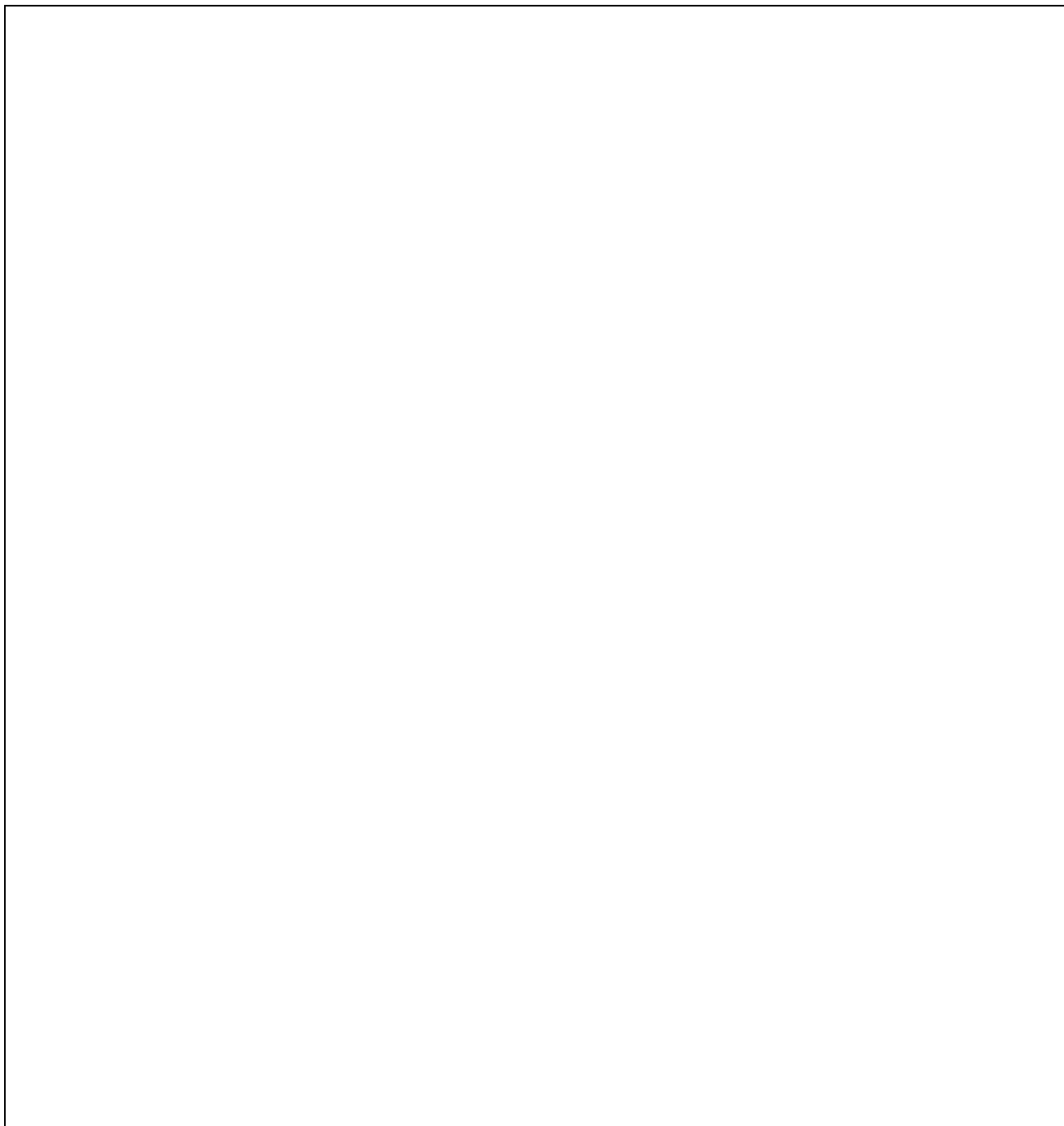
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|------------------------------|---------|------------------------------|---------|-------------------------------|
| TURNO ANTIMERIDIANO | | | | | |
| 8,00 - 9,15 | Parco La Pompa | | Piazza Valeriano Gatta | | Parco Landsberg e Via Roma |
| 9,15 - 10,30 | | | | | |
| TURNO POMERIDIANO | | | | | |
| 18,00 – 19,15 | Piazza Valeriano Gatta | | Parco La Pompa | | Parco Landsberg e Via Roma |
| 19,15 – 20,30 | | | | | |

Facebook), Whatsapp.

- Assicurazione e certificato di buona salute.
- Sensibilizzazione delle attività sportive attraverso l'organizzazione di tavole rotonde 1 volta al mese, con l'invito anche di professionisti del settore sanitario.
- Organizzazione di passeggiate nei boschi una tantum, per promuovere il territorio.

Benefici offerti dal Progetto

- ❖ Il benessere psicofisico
- ❖ Coesione sociale e territoriale
- ❖ Riscoperta dei luoghi del paese
- ❖ Rafforzamento del legame tra giovani e territorio
- ❖ Integrazione sociale
- ❖ Promozione del territorio
- ❖ Rispetto dell'ambiente
- ❖ Senso di appartenenza comunitario
- ❖ Contrasto della sedentarietà e dell'obesità



Descrizione di eventuali iniziative già in corso e relative modalità di integrazione del progetto, al fine di perseguire il radicamento del modello di amministrazione condivisa

| Tempi di realizzazione (comunque non superiori ad un anno dalla data di ammissione finanziamento) e cronoprogramma | | | | | | |
|---|------|---|---|---|---|---|
| Per la realizzazione del progetto saranno necessari 6 mesi. | | | | | | |
| | MESI | | | | | |
| ATTIVITA' | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Richiesta autorizzazioni | | | | | | |
| Avvio e gestione del piano di marketing e comunicazione | | | | | | |
| Definizione e implementazione delle partnership e sponsorizzazioni | | | | | | |
| Organizzazione risorse umane con definizione dei ruoli e illustrazione dei compiti | | | | | | |
| acquisto materiale tecnico sportivo | | | | | | |
| merchandising | | | | | | |
| controllo e manutenzione dei luoghi | | | | | | |
| Apertura iscrizioni e gestione partecipanti | | | | | | |
| Inizio e fine del percorso | | | | | | |
| Controllo funzionale costante degli ambiti: tecnico-sportiva, marketing e comunicazione, risorse umane, contabilità | | | | | | |
| Valutazione ex post | | | | | | |

Indicazione degli eventuali permessi e/o autorizzazioni/consensi/nulla osta necessari per la realizzazione dell'intervento

- ❖ Richiesta ai partecipanti del certificato medico di sana e robusta costituzione.
- ❖ Autorizzazione del comune per usufruire degli spazi richiesti
- ❖ Autorizzazione del comune per utilizzare un locale comunale come deposito per l'attrezzatura
- ❖ Richiesta di assicurazione al comune per luoghi utilizzati
- ❖ Richiesta per la pulizia e manutenzione dei luoghi

| PIANO ECONOMICO FINANZIARIO | |
|--|-----------------------|
| Con l'indicazione della spesa complessivamente prevista per la realizzazione del progetto, del dettaglio delle spese e relativa suddivisione in spese di parte corrente e spese in conto capitale, del contributo regionale richiesto, nei limiti di quanto previsto dall'articolo 5 dell'avviso, dell'eventuale cofinanziamento dell'ente locale, delle spese che trovano copertura con il contributo regionale; | |
| Spese di parte corrente | |
| 1) Personale: | |
| - 1 Laureato magistrale in scienze motorie, 30 €/h per 18 ore settimanali. | 6480 € |
| - 1 Laureato magistrale in scienze motorie, 30 €/h per 10 ore settimanali. | 3600 € |
| - 1 Project manager, 30 €/h per 10 ore settimanali. | 3600€ |
| - 2 professionisti specializzati nel settore sociosanitario per ogni tavola rotonda, 80 € a professionista ogni evento, per 3 eventi complessivi | 480€ |
| - Commercialista, 600€/mese | 1800€ |
| 2) Promozione e comunicazione (produzione e distribuzione volantini, sponsorizzazioni facebook, instagram, tik tok) | 4000€ |
| A) Totale spese di parte corrente | 19.960,00 euro |
| Spese in conto capitale | |
| 1) Attrezzatura tecnico sportiva | 2800€ |
| 2) Merchandising (magliette con logo e zainetto con logo) | 2750€ |
| 3) Costi accessori | 2280€ |
| 4) Costituzione associazione | 2000€ |
| 5) interventi di cura e abbellimento di elementi di decoro urbano | 10170€ |
| B) Totale spese in conto capitale | 20.000 euro |
| C) Spesa complessiva prevista: A) + B) | 39.960,00 euro |
| D) Quota di compartecipazione dell'Ente locale | euro (0) |
| Contributo regionale richiesto (di parte corrente) a copertura delle seguenti voci di spesa: | |
| 1) Personale: | |
| - 1 Laureato magistrale in scienze motorie, 30 €/h per 18 ore settimanali. | 6480 € |
| - 1 Laureato magistrale in scienze motorie, 30 €/h per 10 ore settimanali. | 3600 € |
| - 1 Project manager, 30 €/h per 10 ore settimanali. | 3600€ |
| - 2 professionisti specializzati nel settore sociosanitario per ogni tavola rotonda, 80 € a professionista ogni evento, per 3 eventi complessivi | 480€ |
| - Commercialista, 600€/mese | 1800€ |

ALLEGATO 1

| | |
|---|-----------------------|
| | |
| 2) Promozione e comunicazione (produzione e distribuzione volantini, sponsorizzazioni facebook, instagram, tik tok) | 4000€ |
| E) Totale contributo richiesto di parte corrente | 19.960 euro |
| Contributo regionale richiesto (in conto capitale) a copertura delle seguenti voci di spesa: | |
| 1) Attrezzatura tecnico sportiva | 2800€ |
| 2) Merchandising (magliette con logo e zainetto con logo) | 2750€ |
| 3) Costi accessori | 2280€ |
| 4) Costituzione associazione | 2000€ |
| 5) interventi di cura e abbellimento di elementi di decoro urbano | 10170€ |
| F) Totale contributo richiesto in conto capitale | 20.000 euro |
| | |
| G) Totale contributo richiesto: E) + F) | 39.960,00 euro |

Eventuali altre forme di sostegno da parte dell'ente locale, ai sensi del paragrafo 7 della citata DGR 365/2021

(in particolare: uso a titolo gratuito di immobili di proprietà degli enti locali; agevolazioni in materia di canoni, in particolare mediante la compensazione tra gli oneri dovuti all'amministrazione per l'uso di beni immobili e il valore economico ragionevolmente attribuito ai servizi offerti a titolo gratuito dai cittadini attivi; l'onere a carico dell'amministrazione di spese relative a utenze, alla manutenzione di beni immobili ovvero alle coperture assicurative; disponibilità a titolo gratuito di beni strumentali e materiali di consumo nonché la fornitura di specifici servizi, rientranti nelle proprie funzioni caratteristiche ed espressamente individuati nel patto di collaborazione, necessari alla realizzazione delle attività previste dallo stesso; esenzioni e agevolazioni in materia di tributi propri, nel rispetto della normativa regionale e statale).

- Uso a titolo gratuito di proprietà degli enti locali e dell'illuminazione pubblica;
- Il comune provvede alla promozione dell'evento;

Regolamento beni comuni/patti di collaborazione.

- **Indicare gli estremi del regolamento sui beni comuni eventualmente già adottato dell'ente e i dati relativi alla pubblicazione;**
- **Indicare se sono già stati adottati eventuali patti di collaborazione, con descrizione sintetica dei contenuti, degli estremi degli atti di approvazione e relativa pubblicazione.**

- Il Comune ha approvato la delibera N.32 del 7 ottobre 2021: "Regolamento sulla collaborazione tra cittadini e amministrazione per la cura, la rigenerazione e la gestione condivisa dei beni comuni urbani del Comune di Rocca di Papa".