

REGOLAMENTO

LA **PODISTICA ROCCA DI PAPA** CON LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI ROCCA DI PAPA E SOTTO L'EGIDA DELLA FIDAL ORGANIZZA DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023 LA 5^A EDIZIONE DELLA GARA SU STRADA SULLA DISTANZA DI KM 9.800 - Giro unico "LE ANTICHE FONTANE DEL BORGO"

PROGRAMMA

RITROVO: Ore 7.30 in VIALE MADONNA DEL TUFO, 1 (PIAZZA GARIBALDI) - ROCCA DI PAPA (ROMA);

PARTENZA: Ore 9.30;

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è di 13 € entro le ore 19.00 del 08/09/2023;

Le modalità di iscrizione sono:

1. Tramite messaggio su WhatsApp al numero 3343283346 inserendo i propri dati e foto del certificato medico in corso di validità, il quale dovrà essere mostrato in originale al ritiro del pettorale;
2. Mediante email a podisticaroccadipapa@gmail.com nella quale:
 - I singoli dovranno specificare Cognome, Nome, Sesso, Anno di nascita, Società di appartenenza e in allegato il certificato medico;
 - Le società dovranno inviare la lista degli atleti da iscrivere completa di dichiarazione di regolarità sanitaria e tesseramento per l'anno in corso, di timbro e firma del Presidente.

Per tutti coloro che vorranno iscriversi la mattina della gara potranno farlo fino alle ore 08.30 al prezzo di 13 euro. Il ritiro e il pagamento del pettorale avverrà il giorno della gara entro e non oltre le ore 08.30.

"Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL".

RITIRO E PAGAMENTO PETTORALI

Entro le ore 08.30 il giorno della gara mediante la presentazione:

- per i singoli: tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- le società invece dovranno presentare o inoltrare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

PER COLORO CHE SI ISCRIVONO IL GIORNO DELLA GARA:

- Mediante presentazione tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- Le società invece dovranno presentare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

GARA

La gara è aperta a tutti gli atleti, assoluti ed amatori, uomini e donne, che alla data del 22 settembre 2019 abbiano compiuto i 18 anni (millesimo di età) ed in regola per l'anno in corso, con il tesseramento FIDAL ed Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori.

ASSISTENZA SANITARIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico.

PERCORSO

Unico giro sulla distanza di **km. 9,800**, misto su tratti di asfalto, sampietrini e strada ecologica.

Elenco vie:

PARTENZA: Piazza Garibaldi; Via Antonio Gramsci, Viale Madonna del Tufo, Via Ariccia; Via Roma; Via G. Matteotti; Piazza della Repubblica; Corso Costituente; Largo Massimo D'Azeglio; Via del Duomo; Piazza Garibaldi; Via Antonio Gramsci; Via Felice Cavallotti; Via Fortezza; Via XX Settembre; Piazza XX Settembre; Via della Cava; Piazza Valeriano Gatta; Via Campi d'Annibale; Via Monte Pennolo; Via IV Novembre; Via Pozzo del Principe; Via dei Chiusini; Via Mascio delle Faeta; Via Valle Pantano; Via Monte Vescovo; Via Vicinale delle Faeta; Via Vecchia di Velletri; Piazza Giuseppe di Vittorio; Via Alberobello; Viale Madonna del Tufo; **ARRIVO:** Piazza Garibaldi.

N.B. Limite tempo massimo della gara 1 ora e 30 minuti.

RESPONSABILITA'

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma, per motivi di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

PACCO GARA

Il pacco gara sarà garantito ai primi 300 iscritti.

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate mediante elaborazione del sistema TDS e saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMI

- **ASSOLUTI:** Primi 5 uomini e donne premiati sul palco subito dopo l'ufficializzazione dell'ordine di arrivo rispettivamente:
 - o 1° posto U/D: materiale tecnico;
 - o 2° posto U/D: materiale tecnico;
 - o 3° posto U/D: materiale tecnico.
- **CATEGORIE UOMINI:**
Primi 3 delle seguenti categorie: 18/34 – SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65; SM70 – SM75 – SM80+.
- **CATEGORIE DONNE:**
Prime 3 delle seguenti categorie: 18/34 – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60; : SF65 – SF70+.

*"I premi di categoria uomini e donne, consistenti in generi alimentari, non sono cumulabili con gli assoluti".
Potranno essere ritirati presso il punto di distribuzione, posto in prossimità del traguardo subito dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente in gara secondo le classifiche stilate dalla TDS.*

CONTATTI:

- **PRESIDENTE (Carnevali Vito) 3343283346**
- **EMAIL: podisticaroccadipapa@gmail.com**



Via Frascati

SR218

Rocca di Papa

Alcare

Via delle Barozze

SR218

SP83b

Monte Cavo

Valle Pantano

Vicinale delle Faete

Clinica
Madonna
del Tufo

SP217