

SCUOLA MATERNA e PRIMARIA COMUNE DI ROCCA DI PAPA – ROMA-

giorno	descrizione del piatto	infanzia	primaria	giorno	descrizione del piatto	infanzia	primaria	giorno	descrizione del piatto	infanzia	primaria	giorno	descrizione del piatto	infanzia	primaria
		gr	gr.			gr	gr.			gr	gr.			gr	gr.
Lunedì	pizza margherita	100	130	Lunedì	pasta in bianco	50	80	Lunedì	risotto pomodoro e piselli	60	70	Lunedì	lasagna di verdure	50	80
	formaggio	15	20		cotoletta di pollo al forno	70	100		frittata con zucchine	70	90		tacchino arrosto	40	50
	pomodori	100	120		fagiolini	100	120		insalata	100	120		pomodori	80	100
	frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150
	pane	20	30		pane	40	50		pane	40	50		pane	40	50
Martedì	riso al pomodoro	60	70	Martedì	pasta al forno	50	80	Martedì	pasta fredda	50	80	Martedì	pasta in bianco	50	80
	filetto di pesce	100	130		formaggio	30	50		filetto di pesce	100	130		spezzatino di bovino	70	100
	fagiolini	100	120		zucchine	100	120		patate	80	100		spinaci	100	120
	frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150
	pane	40	50		pane	40	50		pane	40	50		pane	40	50
Mercoledì	pasta al pesto	50	80	Mercoledì	gnocchi al pomodoro	130	150	Mercoledì	pasta con zucchine	50	80	Mercoledì	pasta al pesto	50	80
	spezzatino di bovino	70	100		tonno	40	50		petto di pollo al limone	70	90		formaggio	30	50
	spinaci	80	100		spinaci	100	120		carote	80	100		insalata	80	90
	frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150
	pane	40	50		pane	30	40		pane	40	50		pane	40	50
Giovedì	pasta con olio	50	80	Giovedì	risp e piselli	50	80	Giovedì	ravioli al pomodoro	80	100	Giovedì	pasta al pomodoro	50	80
	frittata con patate	70	90		bocconcini di pollo panati	70	100		formaggio	30	50		bocconcini di pollo alla ca	70	100
	carote	100	120		insalata	80	100		fagiolini	30	50		patate	80	100
	frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150
	pane	40	50		pane	40	50		pane	40	50		pane	20	30
Venerdì	pasta al pomodoro	50	80	Venerdì	pasta al pomodoro	50	80	Venerdì	pizza margherita	100	130	Venerdì	pasta al tonno	50	80
	formaggio	30	50		bastoncini di pesce	100	130		tacchino arrosto	15	20		croccole di pesce	80	100
	zucchine	80	100		pomodori	80	100		piselli	100	120		fagiolini	80	100
	frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150		frutta	150	150
	pane	40	50		pane	40	50		pane	20	30		pane	40	50